

# COVID-19:

## Lista de seguridad sanitaria



A continuación, enlistamos las indicaciones que debe seguir para un adecuado ingreso a la oficina y que su visita sea lo más cómoda y segura posible.

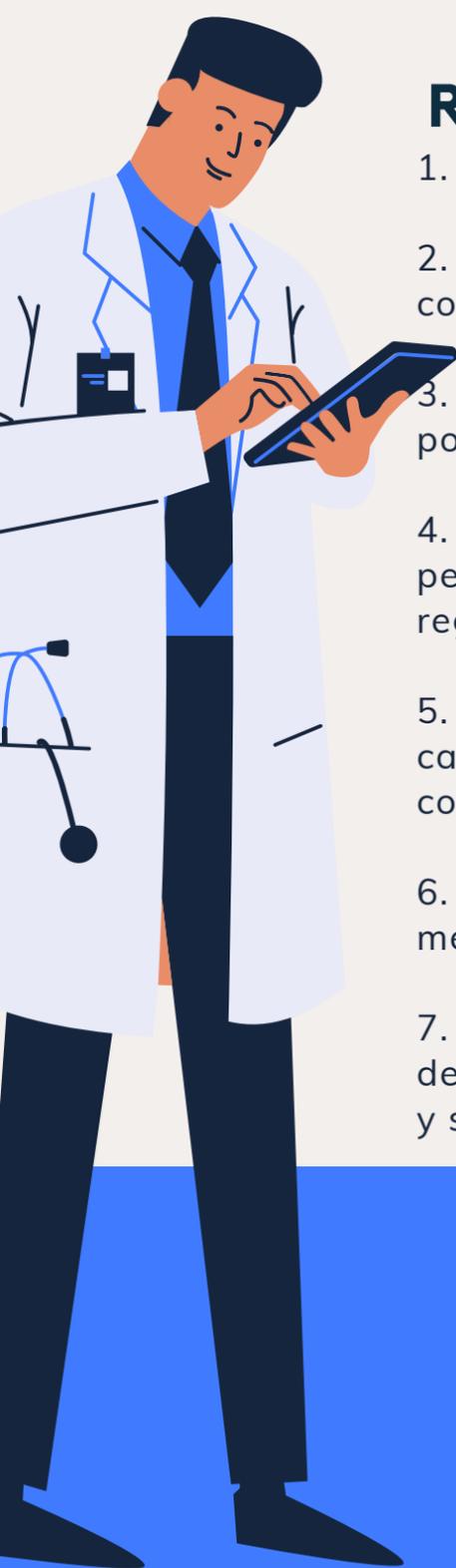
## Protocolo de ingreso

1. Lavado de manos obligatorio antes de acceder a la oficina.
2. Uso del tapete sanitario antes de entrar a la oficina, de uso obligatorio cada vez que se llega de la calle (se recomienda no hacer salidas del edificio durante la visita).
3. Uso obligatorio de cubre bocas y/o careta de plástico. Se pone a disposición del visitante en oficina, cubre bocas desechables en caso de que él no porte uno propio.
4. Someterse a la toma de temperatura corporal (Termómetro IR sobre frente) y registrar resultado. Cualquier visitante con temperatura superior a 37.5°C, se le hará la sugerencia de regresar a casa y visitar a su médico.
5. Uso de gel anti-bacterial al ingreso o cada que se llega de la calle (se recomienda no hacer salidas del edificio durante la visita).
6. Seguir la ruta de flujo señalizada en el piso.
7. Restricción total de saludo personal de mano o de beso.



## Recomendaciones

1. Usa el estornudo de etiqueta
2. Evitar el uso de accesorios y joyería, hombres evitar portar corbata, barba y bigote.
3. Mantener las ventanas abiertas la mayor parte del tiempo posible.
4. Reducir el tiempo de uso de sanitarios al mínimo, si hay personas de otros pisos, o más de dos personas, optar por regresar después.
5. Utilizar los elevadores de forma individual idealmente, en caso no posible, no más de dos personas por uso. Usar los codos o nudillos para tocar los botones en el elevador.
6. Al utilizar las escaleras, evitar tocar el pasamanos en la medida de lo posible.
7. Privilegiar un ingreso-egreso de la oficina por día. Si alguien debe salir, lo notificará a la persona con quien realiza su visita y se apega nuevamente al protocolo de ingreso.



● Siguiendo estas recomendaciones, nos cuidamos todos.

● Para cualquier duda contactar a un colaborador de SPRIM